



---

## Formation continue Pistolet 10 mètres

---

### Objectif :

Formation ayant pour but de perfectionner et de maîtriser le geste et la technicité de l'épreuve du pistolet 10 mètres en vue de l'encadrement de l'activité.

### Date :

La journée de formation se déroulera le **samedi 6 avril 2024**.

### Lieu et horaires :

**Société de Tir Eurostand Lorraine (STEL) à Volmerange-les-Mines de 9h00 à 12h30.**

### Programme prévisionnel et thèmes développés :

- Théorie :
  - o Position ;
  - o La séquence de tir dans sa globalité dont les éléments clés :
    - L'action de lâcher ;
    - La visée ;
    - La coordination visée-lâcher.

### Matériel requis :

Les stagiaires seront priés de venir avec le matériel suivant :

- Un pistolet à 10 mètres avec leurs plombs (il est possible que nous allions sur le pas de tir) ;
- Du matériel de prise de note ;
- Le « Passeport formateur fédéral » pour validation la formation continue.

### Critères de sélection :

Le stage est ouvert pour 12 personnes maximum. Les places seront attribuées selon l'ordre d'arrivée des dossiers complets et possédant les prérequis.

### Prérequis :

- Détenir au minimum le Brevet Fédéral Animateur (BFA), cette formation faisant partie du dispositif de formation continue des animateurs ;
- Toutefois, il existe une possibilité d'accès pour les certifiés CAC après dérogation et accord donné par le Responsable Formation de Ligue (RFL), suite à l'engagement d'inscription à la prochaine formation d'animateur.

### Date limite d'inscription :

La date limite d'inscription est fixée au **mardi 2 avril 2024**

Si 12 candidats inscrits ont un dossier complet et présentent les prérequis alors la date limite sera avancée.

### Frais de fournitures :

Les cibles seront fournies par la Ligue.

### Frais de rassemblement :

A la charge des stagiaires de la formation.

### Frais pédagogiques :

Aucun frais ne sera demandé pour cette demi-journée de formation.

La formation est proposée sur une demi-journée et est gratuite afin de favoriser l'inscription d'un plus grand nombre de formateurs.

### Convocation :

Une fois la période d'inscription passée et si votre dossier est complet et retenu, vous recevrez une convocation officielle à cette journée de formation.

Si votre dossier n'est pas retenu, vous en serez informé par mail.

Coordonnées Responsable Formation :

- Corentin DENIS - 06 36 49 64 28 – [formation@lltir.org](mailto:formation@lltir.org)

Formateur :

- Corentin DENIS, Responsable Formation Ligue (RFL) et formateur au sein de l'Équipe Technique Régionale (ETR) de la Ligue Régionale de Tir de Lorraine.